

## **Sport ist Kultur**

Im Rahmen der Aktivitäten zur Kulturhauptstadt Europas RUHR 2010 "Lokal Heroes" bieten wir, der TuS Breckerfeld 1877 e. V., seinen Mitgliedern und allen interessierten Bürgern und Besuchern unserer Stadt ein umfangreiches Programm zum Mitmachen.

Alle Aktivitäten finden in der Spiel- und Sporthalle, Pastor-Hellweg-Str. 3 und in der Kleinschwimmhalle, Wahnscheider Str. 1, statt.

Sportkleidung ist mitzubringen.

Termin: Donnerstag, 11. März 2010 von 17:00 bis 21:00 Uhr.

Was wird angeboten:

# Angebote des TuS-Breckerfeld 1877 e. V. zur Kulturhauptstadt Ruhr 2010

## Angebote am Donnerstag, den 11. März 2010

<b>Uhrzeit</b>	<b>Schwimmhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Spiel- und Sporthalle</b>	<b>Außenveranstaltung</b>
<b>17:00-18:00</b>	<b>Aqua-Jogging</b>	<b>Partytänze</b>		
<b>17:00-17:45</b>			<b>FLEXI-BAR</b>	
<b>17:30-19:00</b>				<b>Outdoor Walken</b>
<b>17:45-18:15</b>			<b>Freerunning</b>	
<b>18:00-19:00</b>	<b>Spielerische Einführung in den Schwimmsport (ab Delfingruppe)</b>	<b>Step-Aerobic</b>		
<b>18:15-19:15</b>			<b>"Come on Breckerfeld - let`s play basketball"</b>	
<b>19:00-20:00</b>	<b>Training im Ausdauer- und Technikbereich</b>	<b>TeaKnowDo</b>		
<b>19:15-20:15</b>			<b>Leichtathletik -citius-altius-fortius-</b>	
<b>20:00-21:00</b>		<b>Bodyforming</b>		

Alle vom TuS angebotene Aktivitäten sind offene Angebote.  
Mitmachen aller Besucher ist ausdrücklich erwünscht und die Angebote so angelegt.

Breckerfeld, den 27.01.2010

TuS Breckerfeld 1877 e. V.

Klaus Wehling (1. Vorsitzender)